

Fehlende körperliche Aktivität und überkalorische Ernährung haben entscheidend dazu beigetragen, dass Übergewicht und Adipositas in Deutschland dramatisch zugenommen haben. Übergewicht und Adipositas sind die Ursache für zahlreiche chronische Erkrankungen, umfassende Interventionsstrategien sind deshalb unumgänglich.

Der effektivste Ansatz zur Gewichtsreduktion ist die Umstellung des Aktivitätsverhaltens in Richtung auf eine energetisch ausgeglichene Lebensweise bei gleichzeitiger Verbesserung der Ernährungsqualität.

Mit den diagnostischen Möglichkeiten der von uns neu eingerichteten [Ambulanz für Ernährungsmedizin und Energiestoffwechselforschung](#) am Institut für Sport und Sportwissenschaft will die Initiative Ärztenetz Adipositas Ärzte, Ökotrophologen und Ernährungsberater sowie Sporttherapeuten ansprechen, um mit ihnen zusammen ein Beratungsnetz zur lebensstilorientierten Prävention und Therapie von Übergewicht und Adipositas bei Erwachsenen aufzubauen.

Wir freuen uns, Ihnen Informationen und Angebote des Ärztenetzwerkes Adipositas zu diesem wichtigen Thema auf unserer Internetseite präsentieren zu können.

Prof. Dr. med. Aloys Berg

Ärztenetz Adipositas
c/o Institut für Sport und Sportwissenschaft

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
Schwarzwaldstraße 17
79117 Freiburg
Tel. 0761 / 203 - 4557

Fax 0761 / 203 - 4557
E-Mail: [hier klicken](#)